

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 26 10 2022г.



п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша, гречневая	200	10,44	14,11	41,30	307,00	26,83
3	с изюмом						
4	Каша, овсяная	200	0	0	15,8	60	6,48
5	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 26 10 2022г.



п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Вареное мясо	80	0,56	0,08	1,52	8,80	11,49
3	Каша, рисовая	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	с овощами						
5	Каша, гречневая	200	3,52	3,72	25,48	145,2	4,13
6	мясо вареное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
7	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
8	йогурт	100	4,1	2	10	98	31,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./